

JÍDELNÍČEK

19.10. - 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

Přesnídávka: Ředkvičková pomazánka, pečivo, ovoce, čaj (1, 7)

Polévka: Hrstková polévka (9)

Hlavní chod: Obalovaný květák, brambory, čerstvá zelenina, dip, sirup, voda (1, 3, 7)

Svačina: Šlehané Almete, pečivo, zelenina, granko, voda (1, 7)

Úterý 20.10.2026

Přesnídávka: Vajíčková pomazánka, pečivo, ovoce, čaj, voda (1, 3, 7)

Polévka: Česneková s vejcem a bramborem (3, 7)

Hlavní chod: Kuře na paprice, těstoviny, sirup, voda (1, 7)

Svačina: Chléb s máslem a parmazánem, zelenina, Bio mléko, voda (1, 7)

Středa 21.10.2026

Přesnídávka: Bílý jogurt, müsli, ovoce, čaj, voda (1, 7)

Polévka: Brokolicový krém se smaženým hráškem (1, 7)

Hlavní chod: Rizoto s krůtím masem, zeleninou a sýrem, salát, sirup (9)

Svačina: Žervé, pečivo, zelenina, mléko, voda (1, 7)

Čtvrtek 22.10.2026

Přesnídávka: Mrkvová pomazánka, pečivo, ovoce, čaj, voda (1, 7)

Polévka: Pórková s vločkami (1)

Hlavní chod: Přírodní losos, bramborová kaše, zeleninový salát, sirup, voda (4, 7)

Svačina: Tvarohová s pažitkou, pečivo, zelenina, bio mléko (1, 7)

Pátek 23.10.2026

Přesnídávka: Avokádová pomazánka, pečivo, ovoce, čaj, voda (1, 7)

Polévka: Hovězí vývar s nudlemi (1, 3, 9)

Hlavní chod: Přírodní vepřový plátek, dušená zelenina, bulgur, sirup, voda (1)

Svačina: Domácí moučník, mléko (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.