

Jídelní lístek od 6.9. – 10.9. 2021

	PONDĚLÍ	alergeny
přesnídávka	sýrová pomazánka s bazalkou, chléb, rajče, mléčný nápoj	1,3,7
polévka	kuřecí s bulgurem	1,9
oběd	kynuté ovocné knedlíky, strouhaný tvaroh, máslo, ovocný čaj	1,3,7
svačina	tuňáková pomazánka, rohlík, hruška, džus	1,3,4,7
	ÚTERÝ	
přesnídávka	cizrnová pomazánka, chléb, okurka, čaj s citronem	1,7
polévka	květákový krém	1,7
oběd	zapékané těstoviny s brokolicí, květákem a vepř. masem, džus	1,3,7
svačina	obložená vecka se zeleninou a sýrem, mléko	1,3,7
	STŘEDA	
přesnídávka	ovocný jogurt, kukuřičné lupínky, banán, mléko	1,3,7
polévka	rajská s rýží	1
oběd	přír. mořský okouník, štouch. brambory, mrkvový salát, džus	1,3,4,7
svačina	žervé s pažitkou, vícezrnný chléb, jablko, ovocný čaj	1,7
	ČTVRTEK	
přesnídávka	ovesná kaše, nektarinka, kakao	1,7
polévka	hovězí vývar s nudlemi	1,3,9
oběd	hamburská hovězí pečeně, knedlík, džus	1,3,7
svačina	šlehaný tvaroh, chléb, paprika, čaj	1,7
	PÁTEK	
přesnídávka	vajíčková pomazánka, rohlík, ledový salát, kakao	1,7
polévka	zeleninová	1,3,9
oběd	čočka s uzeným a vejcem, ster. okurka, čaj	1,3,7
svačina	tvarohový koláč, jablko, ovocné mléko	1,3,7