

Jídelní lístek od 20.9. – 24.9. 2021

	PONDĚLÍ	alergeny
přesnídávka	<i>rybí pomazánka, cereální pečivo, rajče, černý čaj s citronem</i>	1,3,4,7
polévka	<i>krupicová s vejci</i>	1,3,7,9
oběd	<i>cizrnová kaše, vejce, ster. okurka, ovocný čaj</i>	1,3,7
svačina	<i>avokádová pomazánka, chléb, mrkev, mléko</i>	1,7
	ÚTERÝ	
přesnídávka	<i>toustový chléb, tvarohový sýr s pórkem, paprika, mléčný nápoj</i>	1,7
polévka	<i>kuřecí vývar s droždovými knedlíčky</i>	1,7,9
oběd	<i>krutí steak na zelenině, bulgur, jablko, ovocný čaj</i>	1,7,9
svačina	<i>kedlubnová pomazánka, rohlíky, granko</i>	1,3,7
	STŘEDA	
přesnídávka	<i>krupicová kaše, banán, kakao</i>	1,7
polévka	<i>rajská s kapáním</i>	1,3,7
oběd	<i>karbanátky kapustové, štouchané brambory, ledový salát, čaj</i>	1,4,7
svačina	<i>lámankový chléb, lučina a plátkový sýr, okurka, mléko</i>	1,7
	ČTVRTEK	
přesnídávka	<i>šlehaný tvaroh s bylinkami, rohlík, hroznové víno, granko</i>	1,7
polévka	<i>česneková s krupkami</i>	1,7,9
oběd	<i>španělský ptáček, rýže, džus</i>	1,3,7
svačina	<i>pomazánka špenátová, chléb, rajče, čaj s citronem</i>	1,7
	PÁTEK	
přesnídávka	<i>lučina s vlaškými ořechy, houska, švestky, kakao</i>	1,3,7,8
polévka	<i>hrachová s krutony</i>	1,3,7
oběd	<i>aljašská treska na rajčatech, bram. kaše, meloun, ovocný čaj</i>	1,4,7
svačina	<i>domácí bábovka, kakao</i>	1,3,7